**WERKGROEP ZORG EN WELZIJN**

INVENTARISATIE ACTIVITEITEN VOOR SENIOREN IN EDAM EN VOLENDAM 2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  | **CULTUUR** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **1** | **Edams Mannenkoor Excelsior**  **Nieuwe leden zijn zeer welkom.**  **(niet uitsluitend voor senioren)** | Repeteren in de Hulpkerk, Grote Kerkstraat 57, Edam | Repetitie op donderdagavond, vanaf 20.00 uur tot 22.00 uur |  | Inlichtingen: Hr. Jan Radder,  Tel. 0299-363742, of  Hr. Henk Kraaij, Tel. 0299-362895  Mail:excelsior-edam@live.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **2** | **Dameszangkoor** | Sportkantine MFA Oosthuizen  Seevancksweg 93 | Woensdag 20.00 – 22.00 uur |  | Mail: [vrouwenkoordzko@outlook.com](mailto:vrouwenkoordzko@outlook.com)  Annette Vrolijk 06-43180251 |
|  |  |  |  |  |  |
| **3** | **Koninklijk Edams Fanfarecorps, Seniorenorkest.**  Nu 35 leden, voornamelijk senioren.  Nieuwe leden zijn welkom, o.a. voor klein koper, piston, trompet en vooral bugel.  Zie ook onze website. | We repeteren in de Burghwall,  Achterhaven 89,  1135 XT Edam | Donderdagmorgen van 10.00 tot 12.30 uur, met een half uur pauze.  Van half mei t/m augustus geen activiteiten | € 17,50 per maand. | Koninklijk Edams Fanfarecorps, Seniorenorkest.  Inlichtingen:  secretaris@muziekvereniging-edam.nl of  [www.muziekvereniging-edam.nl](http://www.muziekvereniging-edam.nl)  tel. 0299 37 20 79 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **4** | **Maatschappij tot Nut van ’t Algemeen (Het Nut)**  Doel: Bevordering van het maatschappelijk welzijn door verspreiding van kennis onder brede lagen van de bevolking.  **(niet uitsluitend voor senioren)** | Er is een afdeling in Edam:  Nut Departement Edam | Lezingen, cursussen en excursies op diverse momenten,  van oktober tot in juni | Contributie:  € 15,00 per persoon,  of € 23,00 per paar per jaar. | Inlichtingen:  Secretaris Anneke van Overbeek-Akkerboom  Tel. 0299-371536  E-mail:  info@nutedam.nl www.nutedam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **5** | **Opera-avonden van Kees Schilder (Kos)**  **(niet uitsluitend voor senioren)** | Aula St. Petrusschool, Schoklandstraat 73  Volendam.  Zie de aankondigingen in de media. | Dinsdagavond van 19.30 tot 22.00 uur,  tijdens in de media bekend gemaakte periode, rond februari-maart | Vrijwillige, kleine onkostenvergoeding, circa € 5,00. | Inlichtingen:  Tel. 0299-367387 |
|  |  |  |  |  |  |
| **6** | **Optredens in Sint Nicolaashof**  Muziek, zang, theater, dans of cabaret | In de Sint Nicolaashof  te Volendam | 12 x per jaar | €10,-- per keer of lidmaatschap recreatie-services: € 9,84 | Activiteitenbegeleiding  St. Nicolaashof.  Inlichtingen: 0299-722200 |
|  |  |  |  |  |  |
| **7** | **Oude Meesters**  Activeert senioren uit de hele gemeente met kunst en cultuur  o.a. met schilderen, dansen, zingen, verhalen vertellen en bottertochten. | In verpleeg- en verzorgingshuizen en CBW W.J.Tuijnstraat 15  Volendam | Er zijn vele workshops met ieder hun eigen dag en tijd. | Afhankelijk van de workshop | Tel: 0619003168  E-mail: frank@oudemeestersedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **8** | **Ouderenvereniging Zeevang** |  | wisselend | Diverse activiteiten |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **9** | **Volendams Operakoor**  **(niet uitsluitend voor senioren)** | Repeteren in het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2, Volendam | Repetitie op maandagavond, van 20.00 tot 22.00 uur.  Nieuwe leden zijn van harte welkom | Geen.  Hulp bij het aanschaffen van de Volendammer klederdracht. | Inlichtingen  Tel. 0622613717  Email:info@volendamsoperakoor.nl  www.volendamsoperakoor.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **10** | **Volendams Vocaal Ensemble**  **(niet uitsluitend voor senioren)** | Repeteren in het lokaal achter de Mariakerk, ingang Kerkstraat,  Julianaweg 72, Volendam | Repetitie op dinsdagavond van 19.30 tot 21.30 uur  Nieuwe leden zijn van harte welkom | Volendammer klederdracht kan worden geregeld,  vaak zonder kosten | Inlichtingen: Mevr. G. Hansen,  Tel. 0299-368012 /0655598234  E-mail:info@volendamsvocaal.nl  www.volemdamsvocaalensemble.com |
|  |  |  |  |  |  |
| **11** | **Zang Edam**  Is een gemengd oratoriumkoor van rond de 55 leden.  Zingt voornamelijk grote klassieke werken.  **(niet uitsluitend voor senioren)** | Repetitie van half oktober tot half mei in de Lutherse Kerk , Voorhaven 135 in Edam,  De overige maanden in de Grote Kerk te Edam. | Maandagavond van 20.00 tot 22.00 uur, rond 21.00 uur korte pauze met koffie en thee.  Daarnaast van 19.30 tot 20.00 uur stemcoaching voor één van de stemgroepen | € 85,00 per kwartaal/ € 28,33 per maand.  Tijdens proefperiode geen contributie. | Concertkoor Zang Edam  Postbus 16  1135 ZG Edam.  Inlichtingen:0299-372330  E-mail: secretaris@zangedam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **12** | **Zonnebloem Zeevang** | wisselend | Diverse activiteiten |  | Corrie de Groot  0299-401520 |
|  |  |  | **RECREATIE** |  |  |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **13** | **3D snijwerk** | Car Mar | Maandag 13.30 – 16.00 | € 80,- | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Tel. 0299-363328  E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **14** | **Bingo in de St. Jozef**  Wordt druk bezocht.  Iedereen is welkom, lid of geen lid !  Leuke geldprijzen | In de het Jozefgebouw,  St. Jozefstraat 2,  Volendam | Eens per maand.  Volgende bingo:zie NIVO/NIVO TV of agenda Jozef.  Zaal open: 18.00 uur.  Aanvang : 20.00 uur | Bingo bonnetjes kopen. | Sint Jozef Vereniging.  Tel. 0299-363619  E-mail: [info@jozefvolendam.nl](mailto:info@jozefvolendam.nl)  www.jozefvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **15** | **Bingo in de Sint Nicolaashof** | In de Sint Nicolaashof  te Volendam | 1 x per maand | € 10,- per keer of lidmaatschap recreatie-services:  € 9,84 | Activiteitenbegeleiding  St. Nicolaashof.  Inlichtingen: 0299-722200 |
|  |  |  |  |  |  |
| **16** | **Club ’89 (Seniorensoos)**  Informatiebijeenkomsten, creatieve, culinaire en “doe” activiteiten, schilderen, bloemschikken, kaarten, sjoelen, bingo, pool biljart, rummikub en een praatje maken. | PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam, in de kelder  Eventueel is vervoer mogelijk, mits er ruimte is. | Woensdagmiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur | € 10,50 per maand | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Informatie: Tel. 0299-363328  E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **17** | **Country Dance** | PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam 2e etage | Vrijdag van 15.00 – 17.00 uur | € 5,- | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Tel. 0299-363328  E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **18** | **Creaclub**  Kom gezellig breien en handwerken | Culicafé De Ontmoeting  Friese Vlaak 1 Volendam | Elke donderdagmiddag |  | info@culicafedeontmoeting.nl  en www culicafedeontmoeting.nl. |
|  |  |  |  |  |  |
| **19** | **Eten en spelen in het café**  Bijvoorbeeld kaarten, rummicub, scrabble. Daarna heerlijke 2-gangenmaaltijd. | Café Seevanck  Oosteinde 16  Oosthuizen | Spelen vanaf 16.00 uur  Eten vanaf 18.00 uur | Maaltijd: € 15,-  Graag aanmelden | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Begeleiding: door Marlies Bel  E-mail:  [info@cbwedamvolendam.nl](mailto:info@cbwedamvolendam.nl)  Tel. 0299-363328 |
|  |  |  |  |  |  |
| **20** | **Eten in de kerk** | Grote kerk in Oosthuizen | 29 mei – 19 juni – 17 juli 28 augustus  25 september  17.00 uur kerk open om 16.30 uur | € 12,50 exclusief consumpties | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Begeleiding: door Marlies Bel  E-mail:  marlies@cbwedamvolendam.nl  Tel. 0299-363328 |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **21** | **Dinerservice (voor Senioren )**  Gezellig diner, bestaande uit een 3-gangen menu, verzorgd door vrijwilligers. | PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam | Iedere 2e dinsdag van de maand, van 11.30 uur tot 15.00 uur | € 9,- per keer. | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Begeleiding: door vrijwilligers o.l.v. Alie Karregat  Informatie:Ria Tol- Hoogland, tel. 06-15237739  E-mail:  info@cbwedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **22** | **Dinerservice in de Sint Nicolaashof.**  Iedereen is elke dag welkom voor een 3-gangen diner  **(niet uitsluitend voor senioren)** | In restaurant De Botter in de Sint Nicolaashof in Volendam | Elke dag om 12.00 uur.  Wel even vooraf een afspraak maken | € 8,75 per 3-gangen diner of 10-rittenkaart à € 87,50 | Activiteitenbegeleiding  St. Nicolaashof.  Inlichtingen: 0299-722200 |
|  |  |  |  |  |  |
| **23** | **Drive-in bioscoop**  Voor rolstoelen en scootmobielen | PX buurtcentrum | Donderdag 14.00 – 17.00 uur | € 2,- | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Tel. 0299-363328  E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **24** | **Filmhuis PX** | PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam  Podiumzaal | Podiumagenda  Woensdag 1 keer per maand van 19.00 – 23.00 uur | € 5,- | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Tel. 0299-363328  E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
|  | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **25** | **Hobbysoos De Toevlucht**  Mooie werkstukken maken van hout  Nieuwe leden welkom | Aalstraat 23  (naast het stolphoevekerkje) |  |  | In de Aalstraat 23 |
|  |  |  |  |  |  |
| **26** | **Invident**  Sociaal-culturele en educatieve activiteiten voor blinden en slechtzienden | Car Mar  Leden kunnen indien nodig worden gehaald en teruggebracht. | Vrijdag 18.00 – 23.00 uur | € 51,- | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Tel. 0299-363328  E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **27** | **Keramiek** | De Ark | Woensdag  20.00 – 22.00 uur | € 63,- per les | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Tel. 0299-363328  E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **28** | **Koffiedrinken en wandelen** | Culicafé De Ontmoeting  Friese Vlaak 1 Volendam | Elke maandag |  | [info@culicafedeontmoeting.nl](mailto:info@culicafedeontmoeting.nl)  en www culicafedeontmoeting.nl.  Onder leiding van Welzijn Wonen Plus |
|  |  |  |  |  |  |
| **29** | **Koken met**  Elke maand samen genieten van een warme maaltijd en een gezellig gesprek | Culicafé De Ontmoeting  Friese Vlaak 1 Volendam | Eens per maand | € 25,- per maaltijd | [info@culicafedeontmoeting.nl](mailto:info@culicafedeontmoeting.nl) en  en www culicafedeontmoeting.nl.  Zie ook de agenda voor andere activiteiten. |
|  |  |  |  |  |  |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **30** | **Koppie doen !**  Voor een praatje, een kaartje, een spelletje of een gezamenlijke activiteit. Leesmap en wagen met spellen aanwezig.  **(niet uitsluitend voor senioren)** | PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam,  In het inloopcafé. | Maandagmorgen van 10.00 uur tot 12.00 uur en  woensdagmorgen van  10.00 tot 12.00 uur | Helemaal niets, koffie of thee inbegrepen. | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam  Tel. 0299-363328  E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **31** | **Mode verkoop**  Voor dames en heren (maar vooral voor dames) | In de Sint Nicolaashof  te Volendam | 4 x per jaar | Gratis toegang. | Activiteitenbegeleiding  St. Nicolaashof.  Inlichtingen: 0299-722200 |
|  |  |  |  |  |  |
| **32** | **Naailes** | De Ark | Dinsdag:18.30 – 20.30  20.30 – 22.00 uur  Donderdag  18.30 – 20.30 uur  20.30 – 22.00 uur | € 71,- | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Tel. 0299-363328  E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **33** | **Ontmoetingscentrum**  (Hiervoor is een indicatie nodig) | In de Meerwijk te Edam | Maandag t/m vrijdag van 9.00 uur tot 16.00 uur. |  | Inlichtingen:  Receptie St. Nicolaashof,  Tel.: 0299-722200 |
|  |  |  |  |  |  |
| **34** | **Ouderenbond ANBO Purmerend e.o.**Komt op voor de belangen van de senioren in Nederland. |  | Diverse activiteiten, o.a.  Excursies en reizen | € 48,- | Inlichtingen:  Tel.: 0348 466666  Mail: info@anbo.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **35** | **Ouderenbond KBO**  Een maatschappelijk betrokken belangenorganisatie van en voor senioren. |  | Diverse activiteiten, zoals museum plusbus, kerstbingo, paasbrunch, bingomiddagen, fiets- tochten, wandeltochten | Per jaar :  € 19,50 voor alleenstaanden,  € 35,00 per gezin. | KBO  Inlichtingen:  Jan Zwarthoed  Mail:jantroet@gmail.com  Tel.: 0614432633 |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **36** | **Samen uit**  Gezellig erop uit met een leuke groep onder leiding van Lennie Posthumus en Mattie van Dijk. Naar een museum, expositie, een wandeling of fietstocht, samen lunchen of een high tea. | Singel Edam | U kunt per keer besluiten om mee te gaan. Zo’n 4 keer per jaar is er een vergadering in De Singel om nieuwe uitjes te bespreken, dan is iedereen welkom. | € 15,- per jaar  Uitjes en consumpties voor eigen rekening. | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Tel. 0299-363328  E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **37** | **Schilderen**  **Voor beginners en gevorderden** |  | Donderdag 14.00 – 16.15 | € 8,- | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Tel. 0299-363328  E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **38** | **Seniorenatelier**  Samen creatief bezig zijn, dingen leren en sociaal contact | De Singel Edam  handenarbeidlokaal | Donderdag 9.45 – 11.45 uur. | € 5,- per les | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Tel. 0299-363328  E-mail: [info@cbwedamvolendam.nl](mailto:info@cbwedamvolendam.nl) |
|  |  |  |  |  |  |
| **39** | **Seniorenclub Samen Uit Edam**  Leden organiseren zelf uitjes | De Singel,  Burg. Versteeghsingel 5b, Edam. | Iedere 6 weken  Vrijdag 14.00 – 16.00  Niet in juli en augustus | Per activiteit  Plus € 15,- per jaar | Informatie:Marlies Bel  [marlies@cbwedamvolendam.nl](mailto:marlies@cbwedamvolendam.nl)  Tel. 0299-363328 |
|  |  |  |  |  |  |
| **40** | **Senioren soos in de Singel.**  Een gezellig praatje maken, kopje koffie of thee dringen. Spelletjes zijn niet verplicht.  Af en toe is er iets speciaals ! | De Singel,  Burg. Versteeghsingel 5b, Edam. | Elke dinsdagmiddag, van 14.00 uur tot 16.00 uur, maar niet in juli en augustus | Gratis,  eventuele bingokaarten en consumpties voor eigen rekening | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Informatie: Marlies Bel,  Tel. 0299-363328 E-mail: marlies@cbwedamvolendam.nl |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **41** | **Senioren soos**  Een praatje, een kaartje leggen of een gezellig spelletje. | In de Sint Nicolaashof  te Volendam | Maandag- en woensdagavond, van 19.00 tot 21.00 uur. | € 45,- voor 10 keer | Activiteitenbegeleiding  St. Nicolaashof.  Inlichtingen: 0299-722200 |
|  |  |  |  |  |  |
| **42** | **Slimotheek**  Slim sociaal wonen | PX Buurtcentrum | Dinsdag  10.00 – 11.00 | € 0,- | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Tel. 0299-363328  E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
| **43** | **Stembent**  Gemengd popkoor in Edam  (niet alleen voor senioren) | Repetitie in de Vermaning  Kaasmarkt Edam | Dinsdag 20.00-22.00 uur  Pauze met koffie/thee  Na afsluiting borrel | € 120,- per half jaar | Secretaris:  Christiaan Veen, 06 51 28 52 12 of [www.stembentedam.nl](http://www.stembentedam.nl) |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **SPORT EN** | **SPEL** |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **44** | **Biljarten**  Op twee carambole biljarts, een voor driebandenspel en een voor het carambolespel.  **(niet uitsluitend voor senioren)** | In de het Jozefgebouw,  St. Jozefstraat 2,  Volendam | Elke avond  Nieuwe biljarters zijn welkom, vooral jongeren boven 16 jaar.  Kom eens langs, of bel om informatie. | Gratis, maar men moet wel lid zijn van de Sint Jozef Vereniging.  € 15,- per jaar. | Sint Jozef Vereniging.  Tel. 0299-363619  E-mail: [info@jozefvolendam.nl](mailto:info@jozefvolendam.nl)  www.jozefvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **45** | **Biljartvereniging Edam ‘87**  Biljarten voor recreanten en wedstrijdspelers in een gezellige sfeer. | In de Burghwall,  Achterhaven 89,  1135 XT Edam. | Recreanten:  Dinsdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur.  Wedstrijdbiljarten:  Donderdagavond  van 19.00 tot ca. 22.30 uur. | Voor recreanten:  € 85,00 per jaar. | Biljartvereniging Edam ’87,  Inlichtingen:  [www.biljartclubedam87.nl](http://www.biljartclubedam87.nl) |
|  |  |  |  |  |  |
| **46** | **Biljarten, klaverjassen en sjoelen** | Culicafé De Ontmoeting  Friese Vlaak 1 Volendam | Elke vrijdagmiddag en eventueel andere middagen | gratis | E-mail: [info@culicafedeontmoeting.nl](mailto:info@culicafedeontmoeting.nl)  Tel.: 0299- 746023 |
|  |  |  |  |  |  |
| **47** | **Bridge Club Dubbel en Dwars**  Een denksportvereniging met 62 leden (febr. 2022), zowel mannen (bijna 50 %) als vrouwen.  Nieuwe leden zijn welkom, ook senioren. Er zijn opleidingsmogelijkheden.  **(niet uitsluitend voor senioren)** | In de Burghwall,  Achterhaven 89,  1135 XT Edam | Elke woensdagavond, van 19.30 tot circa 23.00 uur.  Regelmatig toernooien zondagmiddag | € 45,00 per jaar.  Per avond worden hapjes verstrekt.  Extra kosten bij speciale toernooien . | Bridge Club Dubbel en Dwars.  Inlichtingen:  www.nbbclubsites.nl/club/4081 |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **48** | **Bridgevereniging**  **“Gevangenpoort”**  Deze denksportvereniging heeft ca. 63 leden. Nieuwe leden zijn welkom.  **(niet uitsluitend voor senioren)** | PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam | Iedere woensdagavond van 19.45 uur tot circa 23.15 uur | € 80,00 per jaar.  Per avond worden twee hartige hapjes verstrekt en tijdens toernooien zij er leuke prijzen. | Bridgevereniging “Gevangenpoort”.  Inlichtingen:  [www.nbbclubsites.nl/club/4072](http://www.nbbclubsites.nl/club/4072)  Tel. 0299-365002 |
|  |  |  |  |  |  |
| **49** | **Bridgeclub Volendam**  Leden voornamelijk senioren. Gelegenheid om het spel te leren. Ook thuis les krijgen is mogelijk, als het gaat om een groep van minimaal 4 personen. | In het Cultureel Centrum,  Populierenlaan te  Volendam. | Op vrijdagavond, van 20.00 tot ca. 23.30 uur.  Vanaf 19.30 uur is men aanwezig.  U kunt vrijblijvend even binnenlopen. | € 30,00 per seizoen lopende van september t/m mei/juni | Bridgeclub Volendam.  Inlichtingen:K Tol p/a Mr. Mührenlaan 45, 1132 CB Volendam 06-51359843 0299-368223 [ktol@hotmail.com](mailto:ktol@hotmail.com) |
|  |  |  |  |  |  |
| **50** | **Beweeg- en vitaliteitscentrum**  **Prevafit**  Voor ouderen en mensen met lichamelijke klachten of ongemakken. | Gezondheidscentrum Volendam  Heideweg 1b | Maandag t/m vrijdag van 7.00 – 21.00 uur. | Afhankelijk van zorgverzekering  (zie ook website)  Vanaf € 52,- per maand | E-mail: [info@prevafit.nl](mailto:info@prevafit.nl)  Tel. 0299225002  [www.prevafit.nl](http://www.prevafit.nl) |
|  |  |  |  |  |  |
| **51** | **Cognitieve fitness**  Lichaam en hersenen fit houden voor 65+ | Sporthal De Seinpaal en  Gymzaal in de Langemeerstraat 14c Edam | Maandag 10.00 – 11.30 uur | € 69,- voor 15 lessen | Leonie Koorn  [l.koorn@teamsportservice.nl](mailto:l.koorn@teamsportservice.nl)  tel. 0627922433 |
|  |  |  |  |  |  |
| **52** | **Cognitieve fitness**  Lichaam en hersenen fit houden voor 65+ Beginnerscursus | Sportkantine MFA  Seevancksweg 93 Oosthuizen | Start september 2024 | Zie organisatie | Team Sportservice Leonie Koorn  [l.koorn@teamsportservice.nl](mailto:l.koorn@teamsportservice.nl)  tel. 0627922433 |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **53** | **Cognitieve fitness**  Lichaam en hersenen fit houden voor 65+  Structurele cursus | Sportkantine MFA  Seevancksweg 93 Oosthuizen | Woensdag 9.30 – 10.30 uur. | Zie organisatie | Team Sportservice Leonie Koorn  [l.koorn@teamsportservice.nl](mailto:l.koorn@teamsportservice.nl)  tel. 0627922433 |
|  |  |  |  |  |  |
| **54** | **Denksport Seniorenclub** **65+**, met de activiteiten:  Bridgen  Klaverjassen  Dammen, Schaken,  in gemengd gezelschap.  Les krijgen is mogelijk. | PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam | Elke maandag,  tijd: 13.30 – 16.30 uur | € 10,50 per maand | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Tel. 0299-363328  E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **55** | **Fitness 65+** | In de Sint Nicolaashof  te Volendam | Maandag  9.00 – 10.00 uur en 13.00 – 14.00 uur  Donderdag  13.00 – 14.00 uur en  14.00 – 15.00 | Bij maandabonnement:  1 x per week: € 25,-  2 x per week: € 40,- | Inlichtingen:  Fysiotherapie St. Nicolaashof  Tel.: 0299-722200 |
|  |  |  |  |  |  |
| **56** | **Fitness 65+** | Fysiofit  Ambachtweg 5a Oosthuizen | Maandag 10.00 en 11.00 uur  Dinsdag 11.00 uur  Donderdag10.00 +11.00 | € 28,- per maand | Inlichtingen: Fysiofit Oosthuizen  Tel. 0299- 401520  Mail: [info@fysiofitpraktijk.nl](mailto:info@fysiofitpraktijk.nl)  www.fysiofitpraktijk.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **57** | **Galm** | Sporthal Bolwerck  Edam | Dinsdag  14.00 – 15.00 | € 37,- per maand | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Tel. 0299-363328  E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **58** | **Galm** | Sporthal Seinpaal | Woensdag  9.00 – 10.00 | € 37,- per maand | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Tel. 0299-363328  E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **59** | **Gymnastiek voor dames** | Sportkantine MFA  Seevancksweg 93 Oosthuizen | Maandag 18.30 – 19.30 uur | € 132,50 per jaar | Gymvereniging Olympia  olympiaoosthuizen@gmail.com |
|  |  |  |  |  |  |
| **60** | **Hatha Yoga** | Sportcampus ETB Sombroek  Studio 1 | Woensdag 20.00 – 21.30 uur | € 60,50 | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Tel. 0299-363328  E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **61** | **Jeu de boules “Boule Lef”**  De leden van de vereniging zijn veelal 50 +  Nieuwe leden zijn welkom.  **(niet uitsluitend voor senioren)** | Op de banen aan de Harlingenlaan 27  Terrein open en telefonisch bereikbaar vanaf 18.30 uur (di. en do.) en 13.30 uur (zat.):  06398373583 | Elke dinsdagavond en donderdagavond vanaf 19.00 uur tot 22.00 uur en zaterdagmiddag vanaf 13.30 uur tot 17.00 uur. | € 68,00 per jaar  Is het lidmaatschap van de vereniging. | Jeu de Boules Vereniging Boule Lef,  Harlingenlaan 27  1131 JP Volendam  Tel. 0299 320555 en 06398373583  E-mail: [boulelef.vdam.secretariaat@gmail.com](mailto:boulelef.vdam.secretariaat@gmail.com)  Website: [www.boulelef.nl](http://www.boulelef.nl) |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **62** | **Inloop fitness (zonder afspraak)**  Bij de 1e keer wordt een oefenprogramma opgesteld.  **Vrijwilligersfitness**  Vrijwilligers die als zodanig ingeschreven staan bij De Zorgcirkel kunnen met **50 %** **korting** gebruik maken van de fitness in de St. Nicolaashof. | In de Sint Nicolaashof  te Volendam | Is mogelijk gedurende de openingstijden:  Maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur en zaterdagmorgen van 8.30 – 12.30 uur.  Gaarne afspraak maken voor eerste consult. | € 20,00 per maand, met een maand opzegtermijn. | Inlichtingen:  Fysiotherapie St. Nicolaashof  Tel.: 0299-722200 |
|  |  |  |  |  |  |
| **63** | **Jokerclub Hartenvrouw.**  Iedere maand een jokeravond, uitsluitend voor dames !  Reeds 200 dames zijn lid.  Aan het eind van het seizoen een spetterende feestavond.  **(niet uitsluitend voor senioren)** | In de het Jozefgebouw,  St. Jozefstraat 2,  Volendam | Voor de eerstvolgende datum: zie de “Agenda” van de Sint Jozef | Lidmaatschap Jozef  € 15,- per jaar. | Sint Jozef Vereniging.  Lid worden van de Jokerclub ?  Bel dan: Aal Zwarthoed 06-54970265  Of Marie Smit 0613027906  E-mail:  [jokerclubhartenvrouw@jozefvolendam.nl](mailto:jokerclubhartenvrouw@jozefvolendam.nl) |
|  |  |  |  |  |  |
| **64** | **Klaverjas Club de Bloedkoraal.**  Iedereen kan lid worden, dus niet alleen bewoners van de Bloedkoraal. (28 leden) | In recreatiezaal van de grote flat aan de Bloedkoraal 2a. | Op woensdagavond, van 19.30 uur tot ca. 22.30 uur.  Van eind augustus tot eind april. | € 2,00 per avond | Klaverjas Club de Bloedkoraal is onderdeel van Seniorensoos de Bloedkoraal  Inlichtingen; Hr. Johan Tuyp: jcmtuyp@quicknet.nl  Tel. 0299-365659 /0628249529  [www.klaverjasclubbloedkoraal.nl](http://www.klaverjasclubbloedkoraal.nl) |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **65** | **Klaverjassen in de Sint Jozef.**  Iedere maandagavond wordt door 55 leden de wekelijkse klaverjasavond gehouden, met 5 prachtige hoofdprijzen. Drie keer per jaar "Prijsklaverjassen", met leuke tombola.  **(niet uitsluitend voor senioren)** | In de het Jozefgebouw,  St. Jozefstraat 2,  Volendam | Elke maandagavond,  om 20.00 uur | € 2,50 per avond  **Nieuwe leden zijn van harte welkom.** | Sint Jozef Vereniging.  Inlichtingen: Heer. Nico Kras,  Tel. 0299-362562 |
|  |  |  |  |  |  |
| **66** | **Klaverjasvereniging Volendam.**  Een vereniging met 25 leden, vooral senioren. Ook dames zijn lid.  Het is altijd erg gezellig.  Nieuwe leden zijn zeer welkom. | In de kantine van RKAV Volendam | Zie agenda RKAV  Vrijdagavond eens per maand een wedstrijd vanaf 20.00.  In juni klaverjasmarathon |  | Klaverjasvereniging Volendam.  Inlichtingen:  Kees Kemper,Tel.:0299-364199 of  Jaap Hoogland,Tel.: 0299-368123  Timo Kras 06 50963015 |
|  |  |  |  |  |  |
| **67** | **Klaverjasclub Westerven.**  Gezellig klaverjassen voor iedereen, dus niet alleen voor bewoners van de Westerven  **(Niet uitsluitend voor senioren)** | In het grote wooncomplex, Westerven 41A (lift aanwezig), aan de Westerven te Volendam | Op dinsdagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur. | € 2,50 per keer, inclusief koffie, thee en een koekje, en soms Vooraf even aanmelden. Leuke prijzen te winnen. | De bewoners van De Westerven.  Inlichtingen:  Mw. Gré Greuter,  Tel.: 0299-351586 of  Tel.: 0299-363167 of  Tel.: 0299-780210. |
|  |  |  |  |  |  |
| **68** | **Old Stars (Walking football)**  Sporten en gezelligheid voor  60+ ers. Iets jonger mag ook.  Met goede warming-up, begeleid door professionele sport- en spelleiders. Je hoeft **géén** oud voetballer te zijn ! | In het KRAS voetbal stadion:**Buiten**, op een voetbalveld naast het stadion.  **Binnen**, als het slecht weer is of voor leuke binnen-activiteiten | Op woensdagochtend, van 10.00 tot 12.00 uur.  Tijdens de bouwvak vakantie niet. | € 31,- voor 8 keer  Volledige outfit wordt ter beschikking gesteld. | De Sport-koepel.  Inlichtingen:  FC Volendam 0299-809900 of de Sportkoepel 0299-324650 |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **69** | **Sportinstuif Senioren**  **Volleybal 55+**  Het verbeteren van de conditie en het evenwicht in groeps- verband door sport en spel. Daarna aangepast volleybal (met zachte bal) Voor sportieve dames en heren, ook met blessures. | Sporthal Opperdam, Heideweg 4 in Volendam | Donderdagochtend van 9.00 uur tot 11.00 uur. | € 47,50 | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Tel. 0299-363328  E-mail: info@cbwedamvolendam.nl  Docent: Marie Vrind-Mooijer |
|  |  |  |  |  |  |
| **70** | **Stoelgymnastiek** | Kantine VV Kwadijk | Donderdag 9.15 – 10.00 uur. |  | Anne Fleur Tol  Tel. 06-50210541 |
|  |  |  |  |  |  |
| **71** | **Tafeltennis 55+**  **“De Bappenploeg”** | In Clubhuis  “De Schemerpit”,  Westerven 43,  1131 RC Volendam,  naast de Tenniskantine | Maandag- en woens- dagmiddag, van 14.00 – 16.00 uur. | Lidmaatschap voor 60+ € 60,- per jaar.  Inschrijven kan via  [www.victory55.nl](http://www.victory55.nl) | Tafeltennisvereniging Victory ’55.  Inlichtingen:  Tel.: 0299-363660 |
|  |  |  |  |  |  |
| **72** | **Training 55+**  Speciale uurtjes voor 55+ers.  Een combinatie van 30 minuten grond oefeningen en 30 minuten kracht /conditie oefeningen.  Na groepsles gebruik van apparatuur mogelijk | Sportcentrum Toptraining, Sportlaan 10a, (onder de voetbaltribune) | Elke dinsdag en donderdagmiddag  tijd: vanaf 13.30 tot 14.30. | € 31,50 per 4 weken bij jaarabonnement | Sportcentrum Toptraining  Sportlaan 10a,  1131 BK Volendam  Inlichtingen:  Tel. 0299 – 366822 of 06-83096163  E-mail: info@jscsport.nl  [www.jsctoptraining.nl](http://www.jsctoptraining.nl) |
|  |  |  |  |  |  |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **73** | **Wandelen in clubverband**  Leuke wandelingen van ca. een uurtje met koffie na | Start bij AV Edam  Burgemeester Versteeghsingel 5  1135 VT Edam | Maandagmiddag van 14.00 – 15.00 uur of 16.00 uur | 1x introductieles gratis. Daarna 1x per week.  € 30,- per kwartaal en eenmalig € 10,- voor kosten KNAU | Inlichtingen: Tini Kolijn-Zwarthoed  Tel. 0299-367533  E-mail: tinizwarthoed@live.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **74** | **Wandelvereniging ’n Loopie.**  Is een actieve wandelvereniging met bijna 600 leden. Georganiseerd en verzekerd wandelen, informatie over wandelen enz.  **(niet uitsluitend voor senioren)** | Overal.  inschrijfformulieren vindt u op: www.’nloopie.nl  Inleveren bij Cor Veerman, Jan Platstraat 52 | Zie de wandelagenda op de site: [www.’nloopie.nl](http://www.'nloopie.nl)  Inlichtingen:  J. Koning, Jan Platstraat 71 Volendam.  Tel 06-23425069 | Kosten 2017:  Basislidmaatschap:  € 12,50 per jaar.  Standaard € 20,-  Lidmaatschap van de NHWB inbegrepen | Wandelvereniging ’n Loopie,  Contact: Cor Veerman  Tel.: 0299-363265  E-mail: ledenadministratie@nloopie.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **75** | **Wandelen in Oosthuizen** | Start bij het voormalig gemeentehuis | Dinsdag van 13.00 – 13.30 uur | Gratis  Eventueel koffiedrinken voor eigen rekening | Huisartsenpraktijk Oosthuizen  Tel. 0299-401355 |
|  |  |  |  |  |  |
| **76** | **Werken aan je fitheid**  **(65, 75, 85 jaar en ouder)**  Met plezier beweging en sport doen en leren vallen te voorkomen en na afloop gezellig napraten met een kopje koffie (of thee). | PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam, in de balletstudio in de kelder | Woensdagochtend van 9.30 uur tot 10.30 uur en van 11.00 tot 12.00 uur. | € 20,- per maand. | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Tel. 0299-363328  E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **77** | **Yin Yoga** | Sportcampus ETB Sombroek | Dinsdag van 9.00 – 10.30 uur  18.45 – 19.45 uur  en van 20.00 – 21.00 uur. | € 60,50 | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Tel. 0299-363328  E-mail: [info@cbwedamvolendam.nl](mailto:info@cbwedamvolendam.nl) |
|  |  |  |  |  |  |
| **78** | **Yoga** | Singel Edam  Multilokaal | Donderdag 18.30 – 19.45 | € 60,50 | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.  Tel. 0299-363328  E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **79** | **Zwemmen: ClubAquavitaal.**  Hét vitaliteitsprogramma voor actieve senioren. Houdt uw spieren sterk en soepel. | Zwembad  De Waterdam,  Harlingenlaan 25,  Volendam  Tel 0299-365003 | Elke woensdag, van 11.00 uur tot 11.45 uur | Tarief 2023:  € 26,60 per maand, voor 1 x per week les, exclusief aan- schaf magneetpas. | Zwembad De Waterdam  Harlingenlaan 25  1131 JP Volendam  Inlichtingen:  Tel. 0299-365003  www.sportfondsen.nl/ClubAqua |
|  |  |  |  |  |  |
| **80** | **Zwemmen: Aqua Fifty Fit.**  Meer bewegen voor ouderen. Wie meedoet aan deze lessen houdt zijn of haar conditie op peil. | Zwembad  De Waterdam,  Harlingenlaan 25,  Volendam  Tel 0299-365003 | Elke dinsdag en donderdag, van 9.00 uur tot 9.45 uur. | Tarief 2023:  Losse lessen € 7,40 per les,  12 lessen- kaart  € 74,-. | Zwembad De Waterdam  Harlingenlaan 25  1131 JP Volendam  Tel. 365003 |
|  |  |  |  |  |  |
| **81** | **Zwemles voor volwassenen.**  Gerichte oefeningen om aan het water te wennen vormen in het begin een belangrijk onderdeel van de lessen.  **(niet uitsluitend voor senioren)** | Zwembad  De Waterdam,  Harlingenlaan 25,  Volendam  Tel 0299-365003 | Elke maandag 20.00 uur. | Tarief 2023:  Losse lessen € 17,85 4 lessenkaart  (vijf weken geldig)  € 43,60 | Zwembad De Waterdam  Harlingenlaan 25  1131 JP Volendam  Tel. 365003 |
|  |  |  | **VERVOER** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **82** | **60 + Bus**  Voor vervoer van mobiele 60 plussers, binnen Edam-Volendam. Aanmelden via telefoonnummer **06-16429987**, minimaal één dag van tevoren, graag tussen 9.00 en 11.00 uur ‘s morgens.  Indien nodig ook de retourrit plannen ! | Vervoer alleen binnen de gemeente Edam-Volendam.  Niet geschikt voor rolstoelen ! | Op maandag t/m vrijdag, van 9.00 tot 17.00 uur.  Aanmelden minimaal één dag van tevoren, tussen 9.00 en 11.00 uur, via **06-16429987** | € 2,- per persoon **per rit.**  Naar Boortoren en Marina Clinics gratis. | Stichting Seniorenbus.  Dirk Visstraat 6  1132 XJ Volendam  Inlichtingen:info@60plusbusedamvolendam.nl  Tel. 06-16429987  [www.60plusbus.nl](http://www.60plusbus.nl) |
|  |  |  |  |  |  |
| **83** | **Aanvullend Openbaar Vervoer (AOV) Regio Waterland**  Het AOV is vervoer van deur tot deur, op aanvraag. Na **indicatie voor deze soort van vervoer** ontvangt u een AOV-pas. De taxi’s zijn goed toegankelijk voor rolstoelen, rollators, scootmobielen e.d.  Indicatie aanvragen via het “Breed Sociaal Loket” van de gemeente.Tel.0299-398398 | Door heel Waterland.  Vanaf uw huisadres, binnen 25 kilometer, **maximaal 5 openbaar vervoerzones.** | Iedere dag van ’s morgens 7.00 tot ’s avonds 00.00 uur.  Vrijdag en zaterdag tot 01.00 uur.  Reserveren via tel. 0900-8416 , via de app of [www.zcnvervoer.nl](http://www.zcnvervoer.nl) of https://m� n.vervoerzcn.nlhttps://m� n.vervoerzcn.nl  minimaal een uur van te voren, liever eerder. | Tarief vergelijkbaar met openbaar vervoer. De telefonist vertelt u wat de rit kost.  Contante betaling aan de chauffeur. | De gemeenten in Waterland, via het Breed Sociaal Loket in samenwerking met  ZCN Vervoer.  Voor info:  Gemeente Edam-Volendam:  Tel.: 0299-398398 (betreft AOV) |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **84** | **Valys vervoer Valys Basis**  Voor vervoer van deur tot deur, **verder dan 5** openbaar vervoer- zones. Voor mensen met een chronische ziekte of handicap en voor ouderen, die van de gemeente daarvoor toestemming (een bewijs) hebben gekregen.  U krijgt een budget van 600 kilometer per jaar.  U kunt dan een Valyspas aanvragen bij Valys. | Voor alle reizen **verder dan 5 openbaar vervoerzones.**  Er zijn nog meer mogelijkheden via Valys.  De gemeente (Breed Sociaal Loket) verstrekt ook informatie.  Tel.: 0299-398398 | Tussen 9.00 uur en 20.00 uur via chat en telefonisch van 9.00 uur tot 17.00 uur.  Reserveerlijn:  0900-9630 | Voor een taxirit binnen uw persoonlijk budget betaalt u € 0,268 per kilometer. Begeleider gratis. | De Rijksoverheid, in samenwerking met  Transvision B.V.  Valys Klantenservice  Postbus 402  2900 AK Capelle a.d. Ijssel  Tel.: 0900 – 9630  E-mail: [www.valys.nl](http://www.valys.nl) |
|  |  |  |  |  |  |