

Zo regelt u de beste thuiszorg Deel 2

In de zorg is een soort meetinstrument gemaakt om te bepalen in hoeverre iemand zichzelf kan redden. Er bestaat een zogenaamde Adl-lijst. Dit is een lijst van algemeen dagelijkse levensverrichtingen. In deze lijst zijn de basisbehoeften opgenomen, die wij als mens nodig hebben. Om u een idee te geven hebben wij voor u een indeling gemaakt van de juiste zorg bij de behoefte aan hulp. Deze hulp kan geboden worden door thuiszorg.

Verpleging en verzorging:

- Wondverzorging Injecties toedienen
- Stomaverzorging Medicijnen toedienen

Deze zorg valt onder wijkverpleging

Persoonlijke verzorging:

- Opstaan en aankleden Douchen
- Eten Scheren

Hulp in de huishouding:

- Huis schoonmaken Eten koken
- De was verzorgen Boodschappen doen

Begeleiding:

- Post afhandelen Geldzaken regelen
- Structuur in de dag maken Sociale contacten onderhouden

Kunt u niet meer zelfstandig koken? Dan kunt u ook gebruik maken van andere diensten, zoals "**Tafeltje dekje**". Dit is een algemene voorziening waar u zonder indicatie gebruik van kunt maken.

Verschil tussen reguliere en particuliere thuiszorg:

Reguliere thuiszorg is zorg op indicatie en wordt bekostigd uit één van de drie zorgwetten. De indicatie wordt bepaald door uw gemeente (WMO = wet maatschappelijke ondersteuning), CIZ (Centrum indicatiestelling zorg) of het zorgkantoor (van uw zorgverzekering). U betaalt afhankelijk van de zorg die u krijgt een eigen bijdrage.

Wordt vervolgd:

Bron langer thuis wonen.

Redactie Kbo Edam-Volendam

T: 0614432633 E: jantroet@gmail.com